



Ihre Rettungsschwimmer



Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft Fricktal

Jahresbericht 2023: Präsident

Das vergangene Jahr war zeichnete sich durch viele Aktivitäten und Herausforderungen aus. Auch das Umfeld forderte viel Flexibilität. Somit wurde es mir als Präsident nicht langweilig.

Im **Hallenbad** Sisseln es gab wieder viele Veränderungen. So hatte im Frühjahr der Betriebsleiter gekündigt. Der Nachfolger begann im Juni und kündigte noch innerhalb der Probezeit. Dies hatte zur Folge, dass wir für die Planung direkt mit dem Gemeinderat in Kontakt traten.

Weiter kam es wiederholt zu technischen Problemen im Hallenbad, was wiederum Auswirkungen auf die Schwimmschule und das Training hatte. Dank der guten Arbeit der Schwimmschulleitung, der Kursleiterinnen wie auch der Trainer/innen, konnten diese Unannehmlichkeiten gut aufgefangen und fast alles nach Plan durchgeführt werden.

Zudem steht im nächsten Jahr eine Preiserhöhung von Seiten der **Gemeinde** an. Dies erforderte von uns verschiedenen Abklärungen und Preisadjustierungen.

Das Kurswesen wurde dieses Jahr viel mehr in Anspruch genommen als letztes Jahr. Dementsprechend wurden auch mehr Brevet-Kurse durchgeführt.

Auch in diesem Jahr fand über Auffahrt das **Trainingslager** in Fiesch statt. Es war zur selben Zeit auch noch die SLRG Nordwestschweiz anwesend. Dies ermöglichte uns, einen WK durchzuführen, bei dem sie uns die Experten zur Verfügung stellten. Dank dem sehr motivierten und engagiertem Leitungsteam war das Lager wieder ein voller Erfolg und es hatten alle sehr viel Spass. An dieser Stelle allen, die mitgeholfen haben, vielen Dank! Ohne euch wäre dies nicht möglich. Es macht mir sehr viel Freude, mit euch zusammen zu arbeiten, denn es ist immer ein gegenseitiges Unterstützen und Ergänzen.

In der Nordwestschweiz wurde eine **neue, übergreifende Sektion** gegründet, in der fünf Sektionen vertreten sind. Ziel ist es, die verschiedenen Anlässe, die am und im Rhein in Basel und Umgebung durchgeführt werden, zu planen und koordinieren und gemeinsam genügend Rettungsschwimmer/innen zu organisieren. Ein weiteres Ziel ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, sei es im Kurswesen, bei Trainings, oder in weiteren Belangen. Die Arbeit der neuen Sektion ist schon gut angelaufen und es konnten schon verschiedene Anlässe durchgeführt werden. Wir sind nicht nur Mitglied in dieser Sektion, sondern unsere Rettungsschwimmer/innen haben auch an verschiedenen Veranstaltungen mitgeholfen.

Es gab auch im Bereich der **Wettkämpfe** Veränderungen. So hat in diesem Jahr eine Gruppe an Seewettkämpfen teilgenommen in Brunnen, Sempach und Yvonand. An diesen Wettkämpfen wurden neue Disziplinen mit neuen Geräten (Skis und Bords) ausgetragen. Zum Erstaunen von vielen, holten unsere Schwimmer/innen dort Medaillen, oder sie haben sich weit vorne qualifiziert. Diese guten Wertungen plus das gute Schwimmen bei der Qualifikation zur Kaderauswahl führten dazu, dass nun neu drei Schwimmer/innen im **Kader** sind. Auch hier möchte ich euch nochmals gratulieren zu eurer super Leistung! Dies ist nicht ohne Wirkung geblieben. Es wurden schon weitere mit dem Virus infiziert, die nun dieselben Ambitionen für den Kader haben, um an den neuen Wettkämpfen teilnehmen zu können.

Weiter wurde das schon lange geplante **Krafttraining** dieses Jahr umgesetzt. Die Gemeinde Sisseln stellt uns freundlicherweise die Turnhalle am Donnerstagabend zur Verfügung. Unsere Trainer/innen führen die Trainings selbst durch. Vielen Dank an euch, dass ihr diese weitere Aufgabe übernommen habt.

Innerhalb des **Vorstandes** hat es Änderungen gegeben. Nach mehrjähriger, erfolgreicher Tätigkeit als Jugendleiterin hat Nadine Bold-Fricker das Amt Mitte November an Pascal Lüthy übergeben. An dieser Stelle danke ich Nadine herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz und den gut organisierten Betrieb der Jugend.

Pascal Lüthy hat das Amt des Materialwarts im Oktober neu an Florian Waldis übergeben. Er stellt sich an der nächsten MV offiziell zur Wahl.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die etwas zum aktiven Vereinsleben beigetragen haben und die Unterstützung, die wir immer wieder erfahren dürfen.

Ich freue mich, auch im kommenden Jahr wieder mit dem Vorstand, der Schwimmschulleiterin, den Trainer/innen, Kursleitungen, Schwimmer/innen und den Eltern zusammen zu arbeiten.

Euer Präsident

Martin Waldis

Jahresbericht 2023: Kasse

Das Jahr 2023 war turbulent. Zu Beginn des Jahres konnten wir Franziska Güntert als neue Kassiererin gewinnen. Leider war es ihr krankheitsbedingt nicht möglich, das Amt weiter auszuführen.

Im Juli entschloss der Vorstand, dass Pascal Lüthy das Amt des Kassiers übernehmen sollte. Daraufhin gab es einiges zu tun, die Berechtigungen bei der Bank mussten gewechselt und vieles nachgearbeitet werden. Mittlerweile sind wir wieder up to date.

Aufgrund von höheren Kosten bei der Schwimmschule schreiben wir ein kleines Minus.

Leider versucht das Hallenbad Sisseln (mal wieder...) die Preise zu erhöhen, was uns aufs Jahr für den ganzen Verein um die CHF 10'000.- kosten wird. Der Vorstand ist bemüht, das Budget entsprechend anzupassen. Für das Jahr 2024 möchten wir die Mitgliederbeiträge vorerst so lassen und die Situation beobachten.

In den letzten Jahren gab es einige Wechsel im Kassier Amt, das hat nun ein Ende. Ich bin froh, dieses Amt übernehmen zu dürfen und blicke positiv in die Zukunft.

Beste Grüsse,

Pascal Lüthy

Jahresbericht 2023: Technische Leiterin / Kursleiterchefin

Das Jahr 2023 startete sehr erfolgreich. Wir konnten weiterhin mit Esther Lacher als Kursleiterin und Expertin zusammenarbeiten. Unter Anderem bildeten wir wieder zahlreiche Lehrerinnen und Lehrer von diversen Schulen aus, jeweils am Montagabend in Sisseln. Reto Kaufmann aus Gelterkinden konnten wir als Experten dazu gewinnen. Er wird uns die Prüfungen des Plus Pools abnehmen.

Auch Corinne Böller führt weiterhin unsere Module BLS – AED durch. Diese finden jeweils jeden letzten Freitagabend im Monat in Gipf–Oberfrick im Pfarreizentrum statt, wo wir auch unser Materiallager dazu haben.

Corinne wird sich zur Expertin ausbilden lassen. Auch gibt es ein paar junge Schwimmer/innen, welche die Expertenausbildung ansteuern. Dies freut uns alle sehr, da es unser Kursleiterteam auffrischen wird.

Fabrice führte dieses Jahr auch einen WK BLS durch, auf Wunsch der Lehrergruppe aus Frick.

Das Jugendbrevet und den Basis Pool wurden dieses Jahr wieder in Fiesch durchgeführt. Wir konnten einen Experten der Gegend gewinnen, was sehr erfreulich war. Das Modul BLS – AED haben wir mit den Schwimmer/innen auch in Fiesch durchgeführt.

Herzlichen Dank an Martin und dem ganzen Leitungsteam für die erfolgreichen Tage in Fiesch.

Das Netzwerk wird laufend erweitert und somit sind bereits neue Kurse in Planung.

Ich blicke auf mein drittes Jahr in diesem Amt zurück. Ein Jahr, welches intensiv, lehrreich und mit vielen schönen und spannenden Begegnungen war.

Ich schätze die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und danke vor allem Esther und Pascal, unserem neuen Kassier, für ihre Hilfe und Unterstützung.

Daniela Rutishauser, TL/KLC, SLRG Fricktal

Jahresbericht: Jugendleiterin 2023

Das 2023 startete ruhig und ohne viele Wettkämpfe. Ab Mitte Mai, mit Beginn der Sommersaison, trainierten wir, wenn es vom Wetter her möglich war, wieder im Freibad Laufenburg. Auch dieses Jahr war wieder ein traumhafter Sommer und wir konnten viele Trainings im Freibad absolvieren, ohne zu fest zu frieren.

An Auffahrt ging es in unser alljährliches **Trainingslager** nach Fiesch. Mit viel Material und guter Laune der Teilnehmenden machten wir uns auf den Weg ins Wallis. In diesen vier Tagen wird am Morgen intensiv im Bad trainiert, am Nachmittag und Abend stehen Sport und Nothilfe auf dem Programm. Das Wichtigste am Lager ist jedoch der Spass bei gemeinsamen Ausflügen und Aktivitäten. Auch in diesem Jahr geht ein grosser Dank für die super Organisation und Durchführung des Lagers an Martin Waldis. Ebenfalls ein grosses Dankeschön gebührt den Trainer/innen und den jungen Erwachsenen, die tatkräftig mitgeholfen haben.

Der erste Wettkampf der Erwachsenen war der **Städtewettkampf in Bern**. Er beinhaltet gleichzeitig Einzel- und Teamwettkämpfe und ist momentan der einzige internationale Wettkampf in unserem Jahresprogramm.

Ein Altbekannter und sehr beliebter Wettkampf ist der **Wettkampf in Grenchen**. Dieser Wettkampf war unser erster Jugendwettkampf in diesem Jahr. Alle freuten sich auf den Wettkampf im Freibad Grenchen und darauf, sich endlich wieder mit anderen Teams messen zu können. Tatsächlich sind alle unsere Teams super Resultate geschwommen und konnten zeigen, wie gut sie in Form sind. Bei den Junioren Damen konnten unsere Schwimmerinnen sogar einen 4. Rang und bei den Herren einen 7. Rang erschwimmen. Unter anderem zeigte sich auch ein toller Teamgeist und alle unterstützten einander als Zuschauer/innen und Fans. Das fantastische Wetter machte diesen Wettkampf zu einem wunderschönen Anlass.

In diesem Jahr hätte **die Staffelschweizermeisterschaft in Höngg** stattgefunden. Leider konnten unsere Jugendlichen daran nicht teilnehmen. Wir hoffen sehr darauf, dass dieser Wettkampf nächstes Jahr gelingen wird.

Im September fand die **Vereinsmeisterschaft** wieder im Hallenbad Sisseln statt. Alle, vom Jüngsten bis zu den Aktiven, bestritten 4 Einzeldisziplinen. Es waren wieder genauso viele Anmeldungen wie letztes Jahr, was uns riesig gefreut hat. Dadurch konnte auch dieses Jahr keine Spassdisziplin eingebaut werden. Nach dem Wettkampf sassen wir alle draussen bei der Pontonier Hütte Sisseln zusammen. Dank zahlreicher Helfer/innen und grandiosem mitgebrachtem Essen, war es ein geselliger Nachmittag. Auch dieses Jahr liessen es sich die Schwimmer/innen nicht nehmen und gingen zum Abschluss im Rhein baden.

Dieses Jahr durfte die SLRG auch mit einer kleinen Gruppe an meiner **Hochzeit** teilnehmen. Es hat mich wahnsinnig gefreut, dass ihr Spalier gestanden seid und uns so alles Gute gewünscht habt. Vielen Dank!

Unsere beiden **Herbstwettkämpfe** im November standen auch dieses Jahr fanden genau gleichzeitig statt. Da der **Wettkampf Lörrach** früher in der Anmeldung war, entschlossen wir uns, wieder mal nach Deutschland zu reisen. Dieser Wettkampf ist immer sehr aufregend für Klein und Gross.

Ende November führten wir einen **Elternanlass** durch. Dieser sollte den Eltern einen Einblick in den Vorstand und die Leitertruppe geben. So konnten auch Eltern, die nicht an der Vereinsmeisterschaft

teilgenommen haben, uns kennen lernen. Zudem war der Anlass auch gleichzeitig die Übergabe meines Hauptleiteramts an Pascal. Von ihm werdet ihr nächstes Jahr hören.

Anfangs Dezember probierten wir uns wieder am **Weihnachtsmarkt**. Kinder in allen Altersklassen gemischt halfen am Stand fleissig Waffeln zu backen und zu verzieren. Die älteren Schwimmer/innen nahmen die Geldtransaktion unter ihre Fittiche. Trotz des kalten Schneewetters hatten alle Spass bei diesem gemeinsamen Anlass. Leider kamen nicht so viele Besucher wie letztes Jahr. Danke Aline Sutter war alles reibungslos organisiert. Ein grosses Dankeschön.

Dieses Jahr ist ein sehr erfolgreiches Jahr. 3 unserer Schwimmer/innen konnten sich mit viel Selbstinitiative und Engagement für das Kader der Nationalmannschaft/Jugendnationalmannschaft qualifizieren. Wir sind wahnsinnig stolz auf ihre Leistungen und wünschen ihnen für die kommende Saison alles Gute und weiterhin so starke Resultate und Freude am Sport.

Mit den Trainings und Wettkämpfen kommen wieder die vielen Verpflichtungen. Trotz vieler voller Wochenenden sind alle Trainer/innen und Schwimmer/innen jederzeit voll motiviert und vollkommen bei der Sache. Deshalb möchte ich den Trainer/innen für ihren Einsatz danken, trotz vielen anderen Hobbies und eurer Arbeit/Schule gebt ihr alles für den Verein. Dank aussprechen möchte ich allen Schwimmer/innen für ihre Leistungen und den Eltern für ihr Vertrauen und ebenfalls für ihre Leistungen mit Fahren und der Unterstützung bei all unseren Aktivitäten. Dieses Jahr war ein voller Erfolg. Auch danken möchte ich Pascal Lüthy, der ab sofort mein Amt übernehmen wird. Es wird eine strenge, aber auch sehr großartige Erfahrung werden.

Ein letztes Mal als Hauptleiterin wünsche ich euch alles Gute. Wir sehen uns weiterhin am Beckenrand und den Wettkämpfen.

Eure Nadine

Jahresbericht 2023: Schwimmschule

Eine Steigerung der Teilnehmendenzahlen von 1400 (Jahr 2022) auf 1550 Kinder im Jahr 2023, zeigt die Beliebtheit unserer Kurse auf.

Das neue Konzept mit fünf Kurstagen über die Woche verteilt hat sich gut eingespielt.

Wie schon im letzten Jahresbericht angekündigt, hat uns im März unsere langjährige Schwimmleiterin Marianne Frost verlassen, um seither in der Bodenseeregion eine eigene Schwimmschule aufzubauen. An dieser Stelle: herzlichen Dank für die 17 Jahre Mitarbeit an unserer Schwimmschule und alles Gute in der neuen Region!

Neu konnten wir im Team Vanessa Ott begrüßen: Sie hat im Januar mit der internen und externen Ausbildung begonnen, welche sie im März erfolgreich beendet hat. Herzlich willkommen im Team! Eliena Senthurkumaran hat im Juli auch erfolgreich die Ausbildung aqua basics von swimsports.ch abgeschlossen.

Corinne Böller ist zurzeit daran, sich auf die Technik-Prüfung vorzubereiten und Elias Schwaiger ist zum J&S Grundkurs Schwimmen angemeldet.

Im ersten Semester hat uns auch Gabriel Moreira unterstützt und diverse Kurse als Stellvertretung übernommen.

Dem ganzen Schwimmschulteam danke ich an dieser Stelle herzlich für die gute Arbeit in diesem Jahr. Es waren dies:

Nicole Buser, Alexandra Honegger, Corinne Böller, Aline Sutter, Daniela Rutishauser, Jasmin Acklin, Patricia Amsler, Vanessa Ott, Eliena Senthurkumaran, Elias Schwaiger, Gabriel Moreira, Angela Hürbin und Marianne Frost.

Wie oben erwähnt, ist die Anzahl an Teilnehmenden wiederum gewachsen. Darum waren wir auch in diesem Jahr auf die grosse Unterstützung unserer Co-Leitenden angewiesen. Herzlichen Dank an unsere Rettungsschwimmer/innen: Delia, Joel, Katherina, Valentina, Joel, Hannah, Nora, Emilia, Nina, Amy, Noémi, Shaël, Siena, Lena und Lisa.

Elisabeth Periclès, Leitung Schwimmschule, im Dezember 2023

Jahresbericht 2023: Badewache Laufenburg

Auch diesen Sommer hat die SLRG Fricktal wieder Badewache im Freibad Laufenburg absolviert. Drei Schwimmer/innen haben dieses Jahr dem Bademeister geholfen, in der Badi zum Rechten zu schauen. Das Freibad hat für die Wochenenden eine zusätzliche Hilfsperson engagiert, um bei den vielen Badegästen für die Sicherheit zu sorgen. Wir hoffen, dass sich im nächsten Jahr wieder mehr Freiwillige zur Badewache melden, um dem Freibad am schönen Rhein auszuweichen.

Aline Sutter, Dezember 2023

Jahresbericht 2023: Material

Das Highlight dieses Jahres waren wohl die neuen Badekappen. Zusammen mit einem Künstler entwarfen wir neue Logos für Jugend und Verein und ein Design für die neuen Vereinsbadekappen. Darauf zu sehen ist der Drache vom Jugendlogo, wie er durchs Wasser schwimmt.

Des Weiteren wurden diverse Resistance-Bänder für das Krafttraining in der Turnhalle und am Beckenrand gekauft. Somit können wir auch schon mit den Jugendlichen Krafttraining machen ohne grosses Verletzungsrisiko.

Zum Jahresabschluss hatten wir noch geplant, Skis und Boards für das Open Water Training zu bestellen. Das war bis jetzt leider noch nicht möglich, da sich die Suche nach einem geeigneten Lagerplatz als grosse Herausforderung herausstellte.

Im Oktober durfte ich das Amt an Florian Waldis übergeben. Es war mir eine Freude, dieses Amt auszuführen und ich bin mir sicher, dass es bei Florian in guten Händen ist. Vielen Dank für deine Unterstützung!

Beste Grüsse,

Pascal Lüthy